

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  CREMA DE VERDURAS  <b>RUSTIDERA DE SEPIA</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 634,7    P: 30,90 H: 59,50    L: 17,90
				<b>JUDIAS CON PATATAS</b> <b>ALBONDIGAS CON TOMATE</b>
<b>4-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  Lentejas Estofadas  <b>TORTILLA FRANCESA</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 607,8    P: 20,90 H: 74,80    L: 25,00	<b>5-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  Sopa de Estrellitas  <b>POLLO ASADO CON PATATAS</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 674,3    P: 28,70 H: 49,10    L: 29,40	<b>6-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  FIDEGUA DE CARNE  <b>FIAMBRE VARIADO</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 552,2    P: 21,30 H: 80,30    L: 16,20	<b>7-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  TALLARINES CON YORK Y QUESO  <b>DORADA EN SALSA VERDE</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 684,4    P: 26,70 H: 34,00    L: 67,90	<b>8-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  PATATAS GUISADAS CON VERDURAS  <b>MERO ENCEBOLLADO</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 606,8    P: 33,80 H: 51,30    L: 29,60
<b>RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS</b>				
<b>MENESTRA VERDURAS</b> <b>HAMBURGUESA DE TERNERA</b>	<b>SALMON Y VERDURAS SALTEADAS</b>	<b>CREMA DE CALABACIN</b> <b>TORTILLA DE JAMON</b>	<b>SEMOLA DE TRIGO</b> <b>MERLUZA ROMANA</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b> <b>CROQUETAS DE PESCADO</b>
<b>11-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  POTAJE DE GARBANZOS  <b>PIZZAS VARIADAS</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 617,4    P: 33,20 H: 27,40    L: 59,50	<b>12-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  Sopa de Estrellitas  <b>ALBONDIGAS JARDINERA</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 652,9    P: 28,60 H: 23,70    L: 53,80	<b>13-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  GUISADO DE POLLO CON VERDURAS  <b>YORK Y QUESO</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 607,4    P: 23,70 H: 18,60    L: 68,80	<b>14-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  ESPIRALES BOLOGNESA  <b>MERLUZA A LA ROMANA</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 612,5    P: 28,40 H: 63,40    L: 22,70	<b>15-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  HERVIDO PATATAS Y ZANAHORIA  <b>LENGUADO AL HORNO CON JUDIAS</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 620,5    P: 21,80 H: 66,70    L: 18,50
<b>RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS</b>				
<b>COLIFLOR GRATINADA</b> <b>PECHUGA POLLO PLANCHA</b>	<b>ESPARRAGOS SALTEADOS</b> <b>PESCADILLA C/ VERDURAS</b>	<b>MENESTRA VERDURAS</b> <b>HUEVOS RELLENOS</b>	<b>MENESTRA DE VERDURAS</b> <b>HAMBURGUESA</b>	<b>ACELGAS CON PATATAS</b> <b>SEPIA PLANCHA</b>
<b>18-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  Lentejas Estofadas  <b>NUGGETS</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 663,2    P: 33,50 H: 55,10    L: 23,40	<b>19-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  SOPA DE LLUVIA  <b>PELOTAS CON PATATAS</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 623,9    P: 24,30 H: 49,30    L: 25,50	<b>20-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  CREMA DE CALABAZA  <b>PECHUGAS GRATINADAS CON TOMATE Y QUESO</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 611,9    P: 17,80 H: 80,90    L: 21,90	<b>21-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  <b>MACARRONES CARBONARA</b>  <b>MERLUZA AL HORNO</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 607,2    P: 35,30 H: 54,40    L: 27,60	<b>22-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  <b>CREMA DE CALABAZA</b>  <b>TACOS DE PESCADO AL HORNO</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 609,3    P: 23,40 H: 47,00    L: 25,30
<b>RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS</b>				
<b>SOPA DE ARROZ</b> <b>LUBINA PLANCHA</b>	<b>HERVIDO MURCIANO</b> <b>REVUELTO DE PAVO</b>	<b>CREMA DE ZANAHORIA</b> <b>YORK Y QUESO</b>	<b>SOPA DE ESTRELLITAS</b> <b>MERLUZA ROMANA</b>	<b>SEMOLA DE TRIGO</b> <b>HAMBURGUESA TERNERA</b>
<b>25-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  OLLETA ALICANTINA  <b>TORTILLA PATATA</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 595,3    P: 44,90 H: 42,90    L: 50,90	<b>26-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  SOPA DE FIDEOS  <b>POLLO ASADO CON CALABACIN Y PATATAS</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 614,3    P: 30,30 H: 42,90    L: 23,50	<b>27-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  GUISADO DE ALBONDIGAS  <b>YORK Y QUESO</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 607,6    P: 28,70 H: 68,50    L: 23,20	<b>28-feb.</b> <b>ENSALADA MIXTA</b>  ESPIRALES CON ATUN TOMATE  <b>LOMO ADOBADO AL HORNO</b>  <b>FRUTA / LACTEO</b> E: 657,6    P: 24,60 H: 61,70    L: 23,60	
<b>RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS</b>				
<b>ESPAGUETI</b> <b>CON ATUN Y TOMATE</b>	<b>HERVIDO MURCIANO</b> <b>LENGUADO Y VERDURAS</b>	<b>CREMA DE CALABACIN</b> <b>MERLUZA ROMANA</b>	<b>SOPA DE FIDEOS</b> <b>JAMONCITO DE POLLO</b>	

**LEYENDA:**

E: Energia                      L: Lipidos  
 P: Proteinas                  H: Hidratos