

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
								1-mar.	
								ENSALADA MIXTA	
								HERVIDO DE JUDIAS CON PATATAS	
								MERO A LA MARINERA	
								FRUTA / LACTEO	
								E: 614,7	P: 25,00
								H: 66,70	L: 23,10
4-mar.		5-mar.		6-mar.		7-mar.		8-mar.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
Lentejas Estofadas		SOPA DE FIDEOS		PAELLA		CANELONES GRATINADOS		CREMA DE VERDURAS	
MERLUZA A LA ROMANA		HAMBURGUESA MIXTA CON PATATAS		FIAMBRE VARIADO		TORTILLA FRANCESA		MERLUZA A LA ROMANA	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 621,9	P: 25,60	E: 648,9	P: 28,10	E: 588,1	P: 24,20	E: 604,1	P: 24,40	E: 598,2	P: 19,70
H: 75,80	L: 20,70	H: 61,00	L: 32,50	H: 77,60	L: 20,10	H: 47,40	L: 34,10	H: 58,50	L: 20,60
11-mar.		12-mar.		13-mar.		14-mar.		15-mar.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
HABICHUELAS CON CHORIZO		Sopa de Estrellitas		GUISADO DE POLLO CON VERDURAS		MACARRONES CON YORK Y QUESO		HERVIDO MURCIANO	
PIZZAS VARIADAS		ALBONDIGAS JARDINERA		YORK Y QUESO		MERLUZA A LA ROMANA		TACOS DE MERO AL HORNO	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 535,3	P: 29,80	E: 626,2	P: 21,30	E: 616,3	P: 30,60	E: 651,7	P: 29,10	E: 610,1	P: 22,50
H: 66,90	L: 16,50	H: 43,10	L: 25,60	H: 60,60	L: 15,70	H: 72,40	L: 27,30	H: 79,40	L: 21,50
18-mar.		19-mar.		20-mar.		21-mar.		22-mar.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
Lentejas Estofadas		Sopa de Estrellitas		ARROZ 3 DELICIAS		ESPIRALES BOLOGNESA		CREMA DE CALABACIN	
DORADA EN SALSA VERDE		PECHUGAS DE POLLO CON PATATAS		VARITAS DE MERLUZA		TORTILLA FRANCESA		SALMON AL HORNO AL LIMON	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 661,4	P: 26,40	E: 637,2	P: 21,40	E: 633,2	P: 23,80	E: 648,8	P: 34,30	E: 682,8	P: 22,30
H: 64,70	L: 23,00	H: 43,20	L: 30,00	H: 93,10	L: 18,10	H: 77,50	L: 22,40	H: 54,80	L: 41,60
25-mar.		26-mar.		27-mar.		28-mar.		29-mar.	
ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA		ENSALADA MIXTA	
OLLETA ALICANTINA		SOPA DE LLUVIA		ARROZ A LA CUBANA		ESPAGUETIS CARBONARA		HERVIDO DE JUDIAS CON PATATAS	
NUGGETS		MERLUZA A LA MURCIANA		SALCHICHAS AL HORNO CON HUEVO FRITO		TORTILLA PATATA		MERO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY	
FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO		FRUTA / LACTEO	
E: 691,4	P: 29,50	E: 605	P: 26,20	E: 600,9	P: 18,20	E: 637,1	P: 23,30	E: 571	P: 20,90
H: 84,50	L: 15,00	H: 55,30	L: 31,00	H: 79,60	L: 23,30	H: 41,70	L: 41,90	H: 64,70	L: 25,40

LEYENDA:

- E: Energia
- P: Proteinas
- H: Hidratos
- L: Lipidos
