

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	3-sep. ENSALADA MIXTA SOPA DE FIDEOS POLLO ASADO CON CALABACIN FRUTA / LACTEO E: 504,3 P: 20,30 H: 42,90 L: 23,50	4-sep. ENSALADA MIXTA GUISADO DE ALBONDIGAS FIAMBRE VARIADO FRUTA / LACTEO E: 517,6 P: 18,70 H: 68,50 L: 23,20	5-sep. ENSALADA MIXTA ESPIRALES CON ATUN TOMATE LOMO ADOBADO AL HORNO FRUTA / LACTEO E: 527,6 P: 14,60 H: 61,70 L: 23,60	6-sep. ENSALADA MIXTA GAZPACHO ANDALUZ MERO A LA MARINERA FRUTA / LACTEO E: 524,7 P: 15,00 H: 66,70 L: 23,10
RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS				
	PANACHE DE VERDURAS ATUN PLANCHA	MENESTRA VERDURAS FILETES RUSOS	SOPA DE FIDEOS TRUCHA AL HORNO	CREMA PUERROS FILETE TERNERA
9-sep. ENSALADA MIXTA Lentejas Estofadas MERLUZA A LA ROMANA FRUTA / LACTEO E: 521,9 P: 15,60 H: 75,80 L: 20,70	10-sep. ENSALADA MIXTA SOPA DE POLLO HAMBURGUESA DE POLLO CON QUESO Y PATATAS FRUTA / LACTEO E: 548,9 P: 18,10 H: 61,00 L: 32,50	11-sep. ENSALADA MIXTA PAELLA FIAMBRE VARIADO FRUTA / LACTEO E: 528,1 P: 14,20 H: 77,60 L: 20,10	12-sep. ENSALADA MIXTA CANELONES GRATINADOS TORTILLA FRANCESA FRUTA / LACTEO E: 524,1 P: 24,40 H: 47,40 L: 34,10	13-sep. ENSALADA MIXTA BERENJENAS RELLENAS DE ATUN POLLO AL CHILINDRON FRUTA / LACTEO E: 518,2 P: 16,70 H: 58,50 L: 20,60
RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS				
ESPARRAGOS SALTEADOS TORTILLA DE ATUN	PURE DE CALABAZA SALMON PLANCHA	COLIFLOR MERLUZA ROMANA	JUDIAS CON PATATAS ALBONDIGAS CON TOMATE	ESPAGUETI CON ATUN Y TOMATE
16-sep. ENSALADA MIXTA HABICHUELAS ESTOFADAS PIZZAS VARIADAS FRUTA / LACTEO E: 513,1 P: 18,70 H: 49,60 L: 35,10	17-sep. ENSALADA MIXTA Sopa de Estrellitas ALBONDIGAS CON TOMATE FRUTA / LACTEO E: 505,3 P: 15,90 H: 55,90 L: 30,90	18-sep. ENSALADA MIXTA GUISADO DE POLLO CON VERDURAS YORK Y QUESO FRUTA / LACTEO E: 507,4 P: 13,70 H: 68,60 L: 19,80	19-sep. ENSALADA MIXTA MACARRONES CON YORK Y QUESO MERLUZA A LA ROMANA FRUTA / LACTEO E: 485,9 P: 18,30 H: 61,90 L: 23,90	20-sep. ENSALADA MIXTA PASTEL DE VERDURAS REDONDO DE PAVO ASADO FRUTA / LACTEO E: 517,5 P: 10,90 H: 70,10 L: 21,50
RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS				
MENESTRA VERDURAS HAMBURGUESA DE TERNERA	SALMON Y VERDURAS SALTEADAS	SEMOLA DE TRIGO MERLUZA ROMANA	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE JAMON	SOPA DE FIDEOS CROQUETAS DE PESCADO
23-sep. ENSALADA MIXTA Lentejas Estofadas DORADA EN SALSA VERDE FRUTA / LACTEO E: 571,4 P: 12,70 H: 64,70 L: 23,00	24-sep. ENSALADA MIXTA Sopa de Estrellitas PECHUGAS DE POLLO CON PATATAS FRUTA / LACTEO E: 527,2 P: 17,80 H: 43,20 L: 30,00	25-sep. ENSALADA MIXTA ARROZ A LA CUBANA VARITAS DE MERLUZA FRUTA / LACTEO E: 543,7 P: 16,30 H: 93,10 L: 18,10	26-sep. ENSALADA MIXTA ESPIRALES BOLOGNESA TORTILLA DE ATUN FRUTA / LACTEO E: 559,3 P: 18,40 H: 77,50 L: 22,40	27-sep. ENSALADA MIXTA CREMA DE CALABACIN LOMO ASADO EN SALSA CHAMPIÑON FRUTA / LACTEO E: 507,8 P: 15,20 H: 54,80 L: 41,60
RECOMENDACIONES PARA LAS CENAS				
COLIFLOR GRATINADA PECHUGA POLLO PLANCHA	ESPARRAGOS SALTEADOS PESCADILLA C/ VERDURAS	MENESTRA VERDURAS HUEVOS RELLENOS	ACELGAS CON PATATAS SEPIA PLANCHA	ENSALADA MIXTA HAMBURGUESA
30-sep. ENSALADA MIXTA OLLETA ALICANTINA NUGGETS FRUTA / LACTEO E: 591 P: 19,50 H: 84,50 L: 15,00				
SOPA DE ARROZ LUBINA PLANCHA				

LEYENDA:

E: Energia
 P: Proteinas
 L: Lipidos
 H: Hidratos

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE POLLO	PURE DE PESCADO	PURE DE CORDERO	PURE DE TERNERA	PURE DE PESCADO