

E.F.A EL CAMPICO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
2-feb.	3-feb.	4-feb.	5-feb.	6-feb.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
FIDEGUA MARINERA (3-4-7,8,10)	GUISADO DE ALBONDIGAS CON GARBANZOS Y VERDURAS (3-4-5)	HABICHUELAS CON ARROZ (3-5)	ESPAGUETIS CON PAVO Y QUESO (1-2-8)	ARROZ AL HORNO (4-5-8)
LOMO ADOBADO HORNO CON PATATAS (3-4)	TORTILLA PATATA (1)	BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y PIMIENTOS	PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON PISTO (1-2-3-8-9)	MERLUZA A LA MURCIANA (4-7)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA / LACTEO (2)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
E: 535,3 P: 29,80 H: 66,90 L: 16,50	E: 626,2 P: 21,30 H: 43,10 L: 25,60	E: 616,3 P: 30,60 H: 60,60 L: 15,70	E: 651,7 P: 29,10 H: 72,40 L: 27,30	E: 610 P: 22,50 H: ##### L: 21,50
9-feb.	10-feb.	11-feb.	12-feb.	13-feb.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
ESPIRALES BOLOGNESE (1-2-3-4-8-9)	LENTEJAS ESTOFADAS ZANAHORIA Y PIMIENTO VERDE ECOL. (3-4-5)	SOPA DE FIDEOS (1-3-5-8-9)	PATATAS GRATINADAS CON BACON (2-3-4)	FIDEGUA MARINERA (3-4-7,8,10)
LENGUADO REBOZADO (7-8)	POLLO A LA JARDINERA (4)	MAGRA CON TOMATE Y PIMIENTOS (N/C)	HAMBURGUESA MIXTA CON QUESO (2-4)	PERCA HORNO CON ZANAHORIA BABY (7)
FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA / LACTEO (2)	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
E: 661,4 P: 26,40 H: 64,70 L: 23,00	E: 637,2 P: 21,40 H: 43,20 L: 30,00	E: 633,2 P: 23,80 H: 93,10 L: 18,10	E: 648,8 P: 34,30 H: 77,50 L: 22,40	E: 683 P: 22,30 H: ##### L: 41,60
16-feb.	17-feb.	18-feb.	19-feb.	20-feb.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
LENTEJAS ESTOFADAS ZANAHORIA Y PIMIENTO VERDE ECOL. (3-4-5)	MACARRONES CON ATUN Y TOMATE (1-3-7-8-9)	ESPINACAS SALTEADAS CON PATATAS (4)	ENSALADILLA RUSA (1-4-7)	SOPA DE PESCADO (1-3-5-7-8-9-10)
ALITAS DE POLLO AL HORNO (4)	TORTILLA DE CALABACIN (1)	MERLUZA AL HORNO CON MENESTRA DE VERDURAS (7)	LOMO ASADO SALSA DE ZANAHORIA Y CHAMPIÑON (4)	BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y PIMIENTOS
FRUTA / LACTEO (2)	FRUTA / LACTEO (2)	FRUTA / LACTEO (2)	FRUTA / LACTEO (2)	FRUTA / LACTEO (2)
E: 691,4 P: 29,50 H: 84,50 L: 15,00	E: 605 P: 26,20 H: 55,30 L: 31,00	E: 600,9 P: 18,20 H: 79,60 L: 23,30	E: 637,1 P: 23,30 H: 41,70 L: 41,90	E: 571 P: 20,90 H: ##### L: 25,40
23-feb.	24-feb.	25-feb.	26-feb.	27-feb.
ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA MIXTA
ARROZ CON MAGRA VERDURAS Y GARBANZOS(3-5)	TALLARINES NAPOLITANA PIMIENTO ECOL.CEBOLLA CALABACIN, TOMATE QUESO(1-2-3-8-9)	GUISADO DE ALBONDIGAS CON VERDURAS (3-4-5)	OLLETA ALICANTINA (3-5)	PISTO CON TOMATE, ATUN Y HUEVO COCIDO (1-7)
FILETE DE HALIBUT REBOZADO (7-8)	NUGGETS (3-8-9)	FILETE DE ABADEJO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY (7)	PECHUGAS DE POLLO REBOZADAS (1-2-3-8-9)	MERLUZA AL HORNO CON GUISANTES ECOL. (7)
FRUTA / LACTEO (2)	FRUTA / LACTEO (2)	FRUTA / LACTEO (2)	FRUTA / LACTEO (2)	FRUTA / LACTEO (2)
E: 687,7 P: 36,00 H: 70,00 L: 29,30	E: 593,7 P: 34,40 H: 47,20 L: 29,70	E: 582,2 P: 53,30 H: 57,60 L: 15,40	E: 693 P: 39,30 H: 74,57 L: 25,10	E: 635 P: 30,90 H: ##### L: 17,90